

# GOY

WERBEMITTEL - AGENTUR

Die ganze Welt der Werbemittel

## Handytrim

### 5 minute workout...

Das preisgekrönte Fitnessstudio für die Aktentasche

Handytrim® ist hoch effektiv, formschön und passt in jede Tasche. Für diese Qualitäten erhielt Handytrim als bestes neues Fitnessgerät des Jahres den BrandNew Fitness Award und den Promotional Gift Award.



#### Frische Energie am Arbeitsplatz

Schreibtischarbeiter, gewöhnen sich mit Hilfe von Handytrim® spielerisch eine gesündere, den Rücken entlastende Sitzhaltung an und lösen effektiv Verspannungen. Deshalb wird Handytrim® auch vom deutschen Verband der Rückenschullehrer offiziell empfohlen. Außerdem wird durch die verstärkte Sauerstoffaufnahme (Sauerstoffdusche) während der Übungen mit Handytrim® der Kreislauf auf Schwung gebracht, man bekommt frische Energie und baut Stress ab.

Ein medizinische Studie des deutschen Olympiarztes Dr. Güßbacher bestätigte die hohe Trainingseffektivität zur Beseitigung von Verspannungen im Schulter + Nackenbereich sowie zur Stärkung und Straffung der Muskulatur.

Zeitaufwand: 5 Übungen á 30 Sekunden, 2-3 x /Tag.



#### Und so funktioniert's:

Eine Scheibe aus Aluminium wird über ein zu verdrellendes Tragseil in Rotation gebracht (Rotations-Expander). Je nach Rotationsgeschwindigkeit und Gewicht der Scheibe, gibt es 2 Varianten – Power und Light – bauen sich dabei unterschiedlich hohe Zugkräfte bis zu 10,4 kg an den speziell ergonomisch rund konstruierten Alugriffen des Handytrim auf.

Durch seine elegante Optik verbunden mit dem gesundheitlichen Nutzen ist Handytrim® ein wertiger und langlebiger Werbeträger der voll im Wellness Trend liegt.

#### Handytrim® und Sport

Sportler (insbesondere Golf- und Tennisspieler sowie alle schlagenden Sportarten) stärken die häufig vernachlässigte „Stoppmuskulatur“ und trainieren die äußerst wichtigen koordinativen Fähigkeiten. Die Verletzungsgefahr kann durch ein kurzes Aufwärmen mit Handytrim deutlich reduziert werden. Mit Handytrim® haben Sie ihr Fitnessstudio immer bei sich – perfekt für Powerbreaks im Büro, bei längeren Autofahrten, zu Hause...

#### Hauptsitz & Rechnungsadresse

GOY WERBEMITTEL-AGENTUR GmbH  
Industriestraße 65  
51399 Burscheid

Tel. +49 21 74 - 79 69 1-400  
Fax +49 21 74 - 79 69 1-500

info@goy-werbemittel.de  
www.goy-werbemittel.de

Geschäftsführer: Mohamed Charara

Handelsregister: HRB 76333  
Amtsgericht Köln

Nord/LB Delligsen  
Kto: 28 622 660  
BLZ: 250 500 00  
IBAN: DE9725050000028622660  
BIC: NOLADE2HXXX

#### Vertrieb & Marketing

Dieselstraße 3  
D-50259 Pulheim

Tel. +49 22 38 - 46 878 - 0  
Fax +49 22 38 - 46 878 - 222

pulheim@goy-werbemittel.de  
www.goy-werbemittel.de

